



Litjmoen

Igdholen

Gorsetholen

Strupen

Gamsholen

Pollen

Strauman

Kottoholen

Langholen

Aunholen  
(Home pool)

Aunan lodge

Korsholen

Utstuggu

Oppstuggu

Frona

Skjelsegholen



## Velkommen til Aunan!

Orkla er en fantastisk lakseelv med en rik sportsfiskehistorie. Her på Aunan ønsker vi å legge til rette med komfort og service slik at våre gjester skal få en minneverdig laksefiskeopplevelse i denne naturskjønne delen av Orkla.

Vi ønsker at Orkla skal ha en tallrik og bærekraftig stamme av villaks og sjørøret til glede også for kommende generasjoner av sportsfiskere. Vi anmoder derfor våre gjester om å sette tilbake fisken som fanges. Dersom man ønsker å beholde en fisk ber vi om at man tar opp en grilse eller hannlaks.

Vårt serviceinnstilte vertskap står til tjeneste for deg, og vi håper du får et trivelig opphold på Aunan!

Med vennlig hilsen  
Vegard Heggem



## Welcome to Aunan!

*Orkla is a fantastic salmon river with a rich angling history. Here at Aunan we wish to offer anglers the comfort and service that will make the fishing experience in this secluded and scenic part of the river a memorable one.*

*We are working for the Orkla to hold sustainable and numerous stocks of salmon and sea trout, also for future generations of fishers. We therefore encourage our anglers to release the fish they catch. If you wish to keep a fish, we recommend that you kill a grilse or a male salmon.*

*Our service minded staff is at your service, and we wish you a pleasant stay at Aunan!*

*With best regards  
Vegard Heggem*



Photo credit: Jeff Edwald

## Gjenutsetting

Forskning viser at ved skånsom gjenutsetting av fisk er sannsynligheten for overlevelse svært høy. Dersom fisken er krokert stygt eller blør fra gjellene må fisken avlives.

- Unngå å kjøre fisken så lenge at den blir helt utslitt. Få den inn mot land fortest mulig.
- Ikke trekk fisken inn på tørt land. Bruk hæv med knuteløst nett og la fisken være i vannet.
- Fukt hendene før du berører fisken. Fisken skal aldri løftes opp etter sporden eller berøres på gjellene! Unngå også å klemme fisken for hardt rundt buken.
- Frigjør kroken, helst med en krokølertang. Dersom kroken sitter vanskelig til er det bedre å klippe av fortommen og la kroken sitte igjen.
- Når kroken er ute, snu fisken på rett kjøll og ta den ut på et dyper, strømrøkt sted. Mål lengden på fisken. Ta et foto om du ønsker det, men ikke ta fisken ut av vannet mer enn nødvendig.
- Ta fisken ut av håven og kontroller den med en hånd rundt sporden. Sørg for at fisken står med hodet mot strømmen, og assister fisken mens den kommer til hektene.
- Når fisken får mer krefter og begynner å slå med sporden for å komme seg løs, er tiden inne for å slippe den fri.

## Releasing fish

*It is important that catch & release is practiced in a correct manner to ensure that the fish survive. If the fish is badly hooked or if it is bleeding from the gills, the fish must be killed.*

- Don't play the fish too long. The fish should be brought to the river bank as quickly as possible.
- Don't pull the fish on to dry land. Use a knotless landing net and keep the fish in the water.
- Make sure your hands are wet before you touch the fish. The fish must never be lifted up by its tail or touched on the gills! Also avoid squeezing the fish's belly too hard.
- Release the hook, preferably with a pair of pliers. If it is difficult to release the hook, it is better to leave the hook and cut the tippet by the knot.
- When the hook is released, take the fish out to deeper, streaming water. Measure the length of the fish. Take a photo if you wish, but don't take the fish out of the water more than necessary.
- Take the fish out of the net and control it with a hand around the tail. Make sure the fish's head is facing the current, and assist it while it recovers.
- When the fish regains its strength and starts moving its tail to free itself, it is time to let it go.

[www.aunan.no](http://www.aunan.no)

**Aunan lodge**

info@auan.no

+47 72 42 62 30

**Vegard Heggem**

vegard@auan.no

+47 922 61 414



Name \_\_\_\_\_